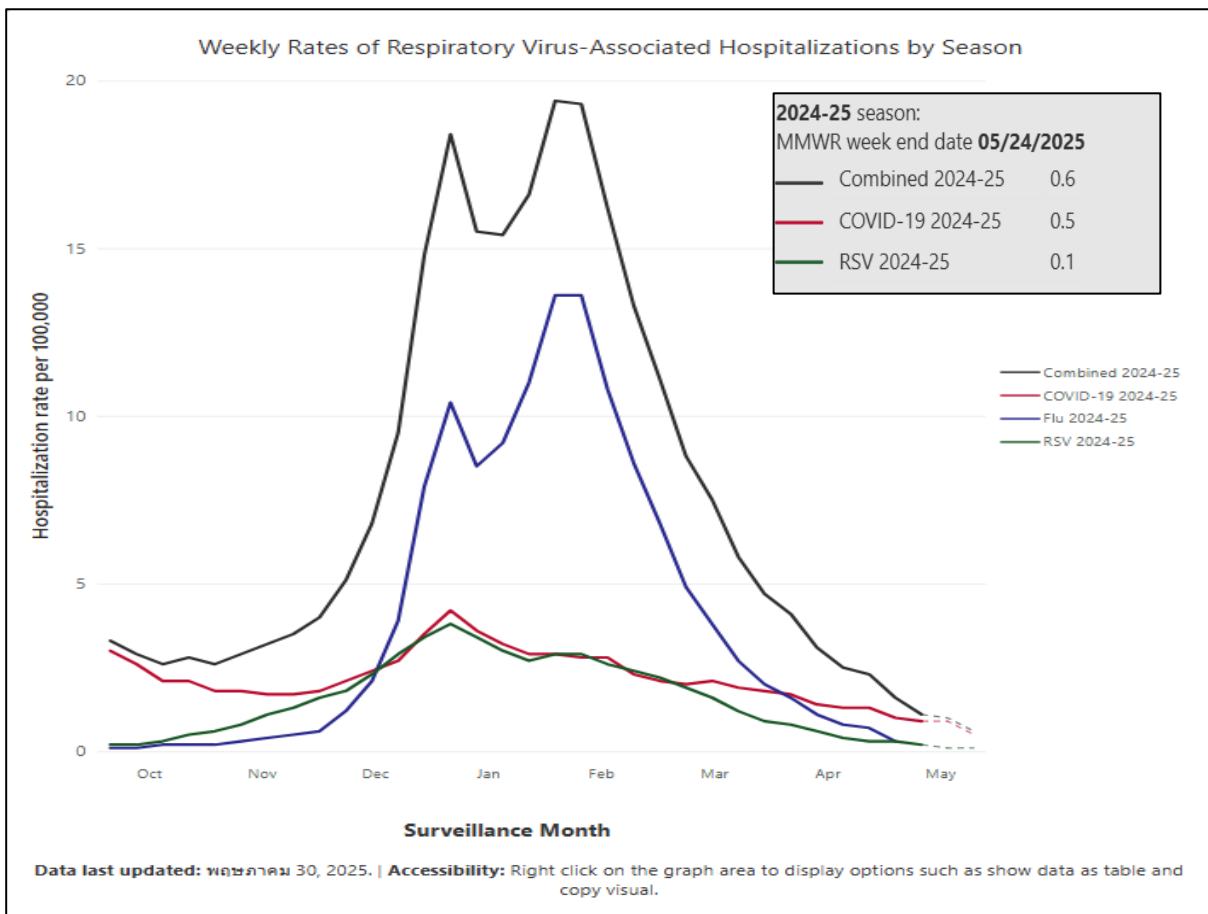


รายงานสถานการณ์โรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (Respiratory Syncytial Virus : RSV) ประจำเดือน พฤษภาคม 2568

กลุ่มโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ และโรคติดต่ออุบัติใหม่
กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

สถานการณ์ในต่างประเทศ



ภาพที่ 1 ข้อมูลการเฝ้าระวังผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจากการติดเชื้อไวรัส RSV เปรียบเทียบกับผู้ป่วยจากโรคติดต่อทางเดินหายใจอื่นๆ

- เครือข่ายเฝ้าระวังการนอนโรงพยาบาลจากเชื้อไวรัสทางเดินหายใจ CDC (RESP-NET) ซึ่งเฝ้าระวังการนอนโรงพยาบาลที่ได้รับการยืนยันทางห้องปฏิบัติการเชื้อ RSV ติดตามแนวโน้มและเปรียบเทียบการนอนโรงพยาบาล ในปี 2567-2568 อัตราโดยรวมของการเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลติดเชื้อไวรัส RSV พบ 252.3 ต่อ 100,000 คน อัตราการเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลเชื้อ RSV รายสัปดาห์ตามฤดูกาล โดยพบสูงสุดในวันที่ 4 มกราคม 2568 พบว่าอัตราการเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลติดเชื้อไวรัส RSV พบ 3.8 ต่อ 100,000 คน ตามลำดับ

Preliminary 2024-2025 U.S. RSV Burden Estimates

CDC estimates* that, from October 1, 2024 through May 3, 2025, there have been:

3.6 million - 6.5 million



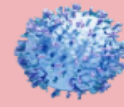
RSV
Outpatient Visits

190,000 - 350,000



RSV
Hospitalizations

10,000 - 23,000



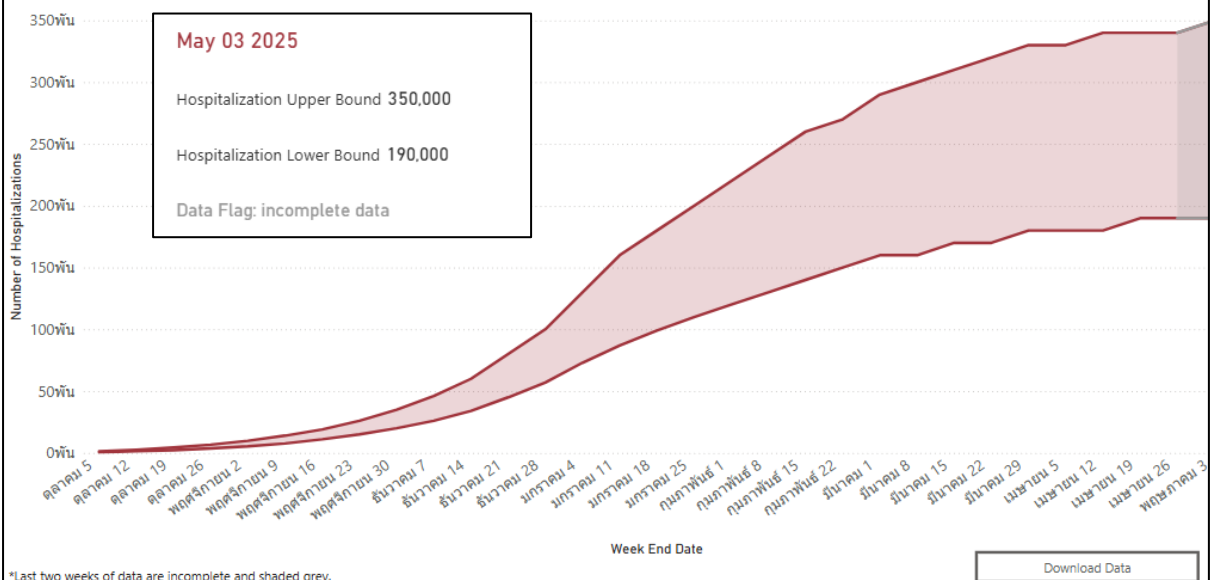
RSV
Deaths

*Based on data from September 29, 2024 through May 3, 2025.

[Download Data](#)

- การเฝ้าระวังการติดเชื้อ RSV ของสหรัฐอเมริกา CDC ปี 2567-2568 ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2564 ถึง 3 พฤษภาคม 2568 พบผู้ป่วยนอก RSV จำนวน 3.6 ล้าน - 6.5 ล้าน ราย เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลติดเชื้อไวรัส RSV จำนวน 190,000 - 350,000 ราย และพบผู้เสียชีวิต 10,000 - 23,000 ราย ตามลำดับ

Figure: Preliminary Upper and Lower Uncertainty Bounds of Cumulative RSV-associated Hospitalizations by Week for October 1, 2024-May 3, 2025.



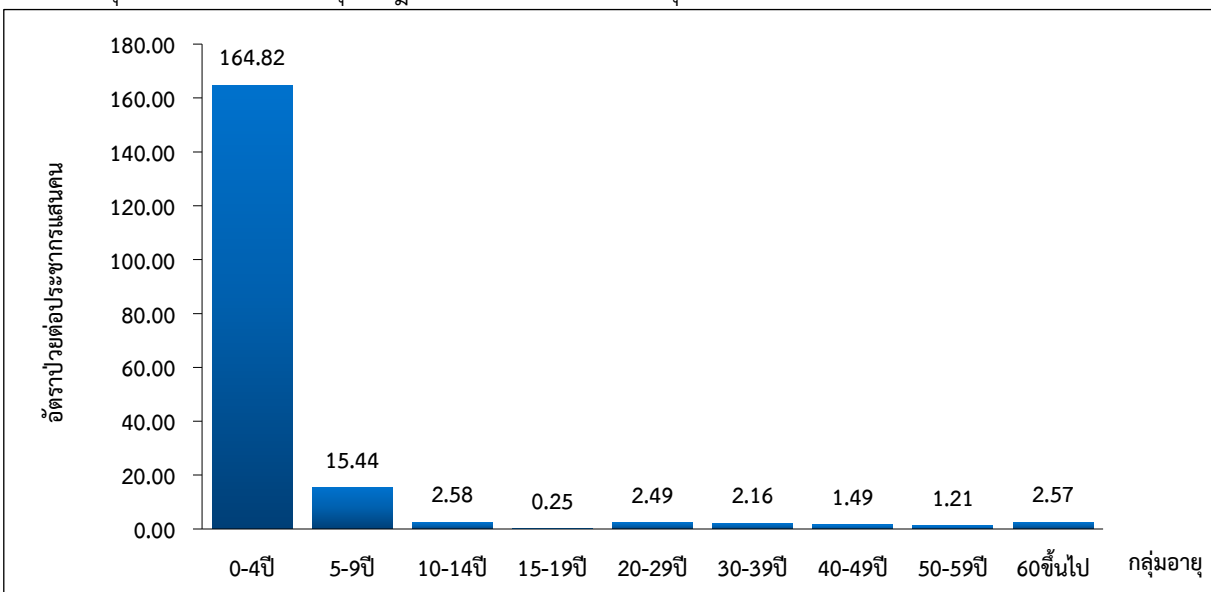
ภาพที่ 3 จำนวนผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลโรคติดเชื้อไวรัส RSV สะสมจำแนกตามสัปดาห์

- การเฝ้าระวังการติดเชื้อ RSV ของสหรัฐอเมริกา CDC แนวโน้มจำนวนผู้ป่วยเข้ารับรักษาในโรงพยาบาล โรคติดเชื้อไวรัส RSV รายสัปดาห์ ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2564 ถึง 3 พฤษภาคม 2568 พบผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลติดเชื้อไวรัส RSV จำนวน 190,000 - 350,000 ราย ตามลำดับ

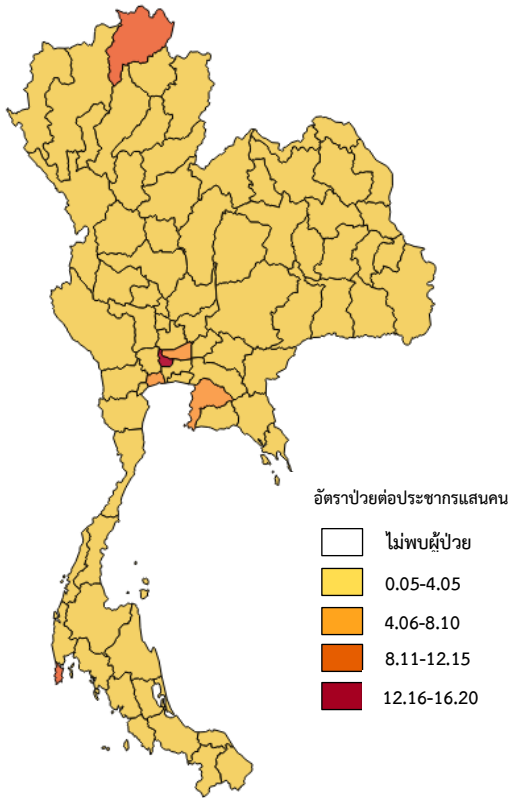
สถานการณ์ในประเทศไทย

เชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) เป็นสาเหตุของการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง สามารถเกิดการติดเชื้อได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่อาการจะรุนแรงในเด็กเล็ก เด็กที่คลอดก่อนกำหนด และผู้สูงอายุ มากกว่า 65 ปี รวมถึงผู้ที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น เบาหวาน โรคปอด โรคหัวใจ หรือมีปัญหากับระบบ ภูมิคุ้มกันร่างกาย ผิดปกติ เป็นต้น การติดต่อผ่านการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ที่ติดเชื้อหรือวัตถุที่มีการปนเปื้อน โดยเชื้อไวรัสจะเข้าสู่ร่างกายผ่านทางเยื่อตา จมูก ปาก หรือ ผ่านการหายใจเอาละอองเสมหะของผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ปกติผู้ป่วยจะแสดงอาการหลังสัมผัสถูกเชื้อไวรัสในระยะเวลา 4-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะมีอาการตั้งแต่อาการเพียงเล็กน้อย เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จนถึงอาการรุนแรง เช่น หายใจเร็ว หอบเหนื่อยเนื่องจากปอดอักเสบ การวินิจฉัยทำได้โดยตรวจหาเชื้อไวรัส จากสารคัดหลั่งในจมูก ส่วนใหญ่เป็นการรักษาตามอาการ สำหรับวัคซีนป้องกันการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ในปัจจุบันเป็นวัคซีนทางเลือก สำหรับให้บริการในกลุ่มผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป หรือผู้มีโรคประจำตัว เพื่อลดความเสี่ยงจากติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง หรือเสียชีวิต

จากระบบการรายงานโรค Digital Disease Surveillance (DDS) กองระบาดวิทยา ระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 31 พฤษภาคม 2568 พบว่ามีผู้ป่วยปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวี 617 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.21 ของผู้ป่วยปอดอักเสบทั้งหมด และคิดเป็นอัตราป่วย 0.93 ต่อประชากรแสนคน พบผู้ป่วยปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวีรักษาในโรงพยาบาล IPD 266 ราย (43.11%) และ OPD 351 ราย (56.89%) ไม่มีรายงานผู้เสียชีวิต อัตราส่วนเพศชายต่อเพศหญิง 1: 0.90 กลุ่มอายุที่พบอัตราป่วยมากที่สุด 3 อันดับ คือ อายุต่ำกว่า 5 ปี มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนคิดเป็น 164.82 รองลงมา คือ อายุ 5-9 ปี (15.44) และ อายุ 10-14 ปี (2.58) ตามลำดับ (ภาพที่ 1) โดยภาคกลางมีอัตราป่วยสูงสุด (0.46 ต่อประชากรแสนคน) รองลงมาคือ ภาคใต้ (0.25 ต่อประชากรแสนคน) ภาคเหนือ (0.14 ต่อประชากรแสนคน) และ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (0.08 ต่อประชากรแสนคน) ตามลำดับ จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูง 10 อันดับแรก ได้แก่ นนทบุรี (16.20) ภูเก็ต (9.49) เชียงราย (7.52) ชลบุรี (5.49) สมุทรสาคร (4.77) ปทุมธานี (3.46) ตราด (3.20) สมุทรปราการ (2.81) สุราษฎร์ธานี (2.55) และเพชรบุรี (2.29) ตามลำดับ (ภาพที่ 2)



ภาพที่ 1 อัตราป่วยโรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวีจำแนกตามกลุ่มอายุ ระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 31 พฤษภาคม 2568
แหล่งข้อมูล : ระบบการรายงานโรค Digital Disease Surveillance (DDS) กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค



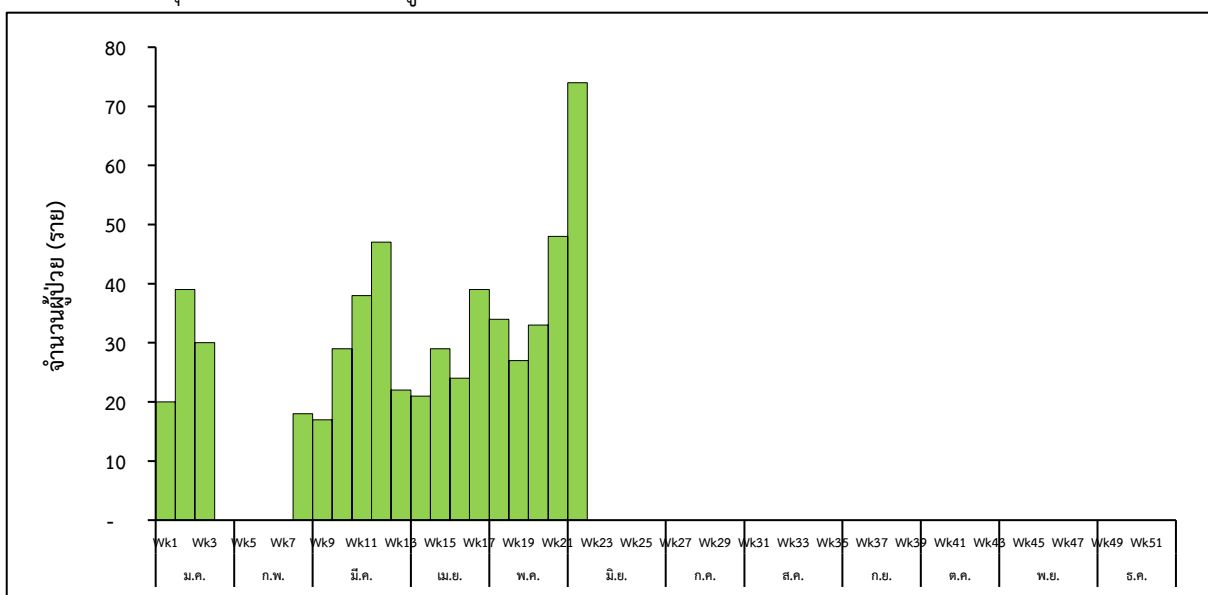
จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูง 10 อันดับแรก

ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน
1	นนทบุรี	16.20
2	ภูเก็ต	9.49
3	เชียงใหม่	7.52
4	ชลบุรี	5.49
5	สมุทรสาคร	4.77
6	ปทุมธานี	3.46
7	ตราด	3.20
8	สมุทรปราการ	2.81
9	สุราษฎร์ธานี	2.55
10	เพชรบุรี	2.29

ภาพที่ 2 อัตราป่วยโรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ต่อประชากรแสนคน ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 พฤษภาคม 2568

แหล่งข้อมูล : ระบบการรายงานโรค Digital Disease Surveillance (DDS) กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สำหรับประเทศไทยมักพบการติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี ในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว ปี 2567 ที่ผ่านมาพบผู้ป่วยสูง ช่วงเดือนสิงหาคม - ตุลาคม ซึ่งเป็นช่วงเวลาใกล้เคียงกับฤดูกาลระบาดของไข้หวัดใหญ่ ไวรัสจะมีชีวิตอยู่ภายนอกร่างกายได้เป็นเวลาหลายชั่วโมงโดยอาศัยอยู่ตามวัตถุต่าง ๆ และแพร่กระจายได้ง่ายผ่านการไอ หรือการจาม ซึ่งปัจจุบันพบว่า การรายงานผู้ป่วย โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสอาร์เอสวีมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น (ภาพที่ 3)



ภาพที่ 3 จำนวนผู้ป่วยจากโรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวี จำแนกรายสัปดาห์ของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2568

แหล่งข้อมูล : ระบบการรายงานโรค Digital Disease Surveillance (DDS) กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

สถานการณ์โรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ปี 2568 จำแนกตามรายจังหวัด
(ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568)

จังหวัด/พื้นที่	รวม		อัตรา			
	จำนวนป่วย (ราย)	จำนวนตาย (ราย)	ประชากร	อัตราป่วย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราตาย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราป่วยตาย (ร้อยละ)
รวมทั้งประเทศ	616	0	66,071,545	87.76	0.00	0.00
ภาคเหนือ	92	0	12,276,365	15.09	0.00	0.00
สคร.1 เชียงใหม่ / เครือข่ายบริการที่ 1	69	0	5,857,413	11.34	0.00	0.00
เชียงใหม่	28	0	1,794,774	1.56	0.00	0.00
เชียงราย	30	0	398,998	7.52	0.00	0.00
ลำปาง	1	0	715,133	0.14	0.00	0.00
ลำพูน	0	0	428,499	0.00	0.00	0.00
แม่ฮ่องสอน	5	0	473,630	1.06	0.00	0.00
น่าน	1	0	459,858	0.22	0.00	0.00
พะเยา	2	0	1,299,306	0.15	0.00	0.00
แพร่	2	0	287,215	0.70	0.00	0.00
สคร.2 พิษณุโลก/ เครือข่ายบริการที่ 2	15	0	3,522,489	2.58	0.00	0.00
เพชรบูรณ์	6	0	441,289	1.36	0.00	0.00
พิษณุโลก	7	0	687,927	1.02	0.00	0.00
สุโขทัย	0	0	579,759	0.00	0.00	0.00
ตาก	0	0	843,111	0.00	0.00	0.00
อุตรดิตถ์	2	0	970,403	0.21	0.00	0.00
สคร.3 นครสวรรค์/ เครือข่ายบริการที่ 3	8	0	2,896,463	1.17	0.00	0.00
ชัยนาท	0	0	317,263	0.00	0.00	0.00
กำแพงเพชร	3	0	1,025,348	0.29	0.00	0.00
นครสวรรค์	1	0	323,066	0.31	0.00	0.00
พิจิตร	4	0	706,861	0.57	0.00	0.00
อุทัยธานี	0	0	523,925	0.00	0.00	0.00

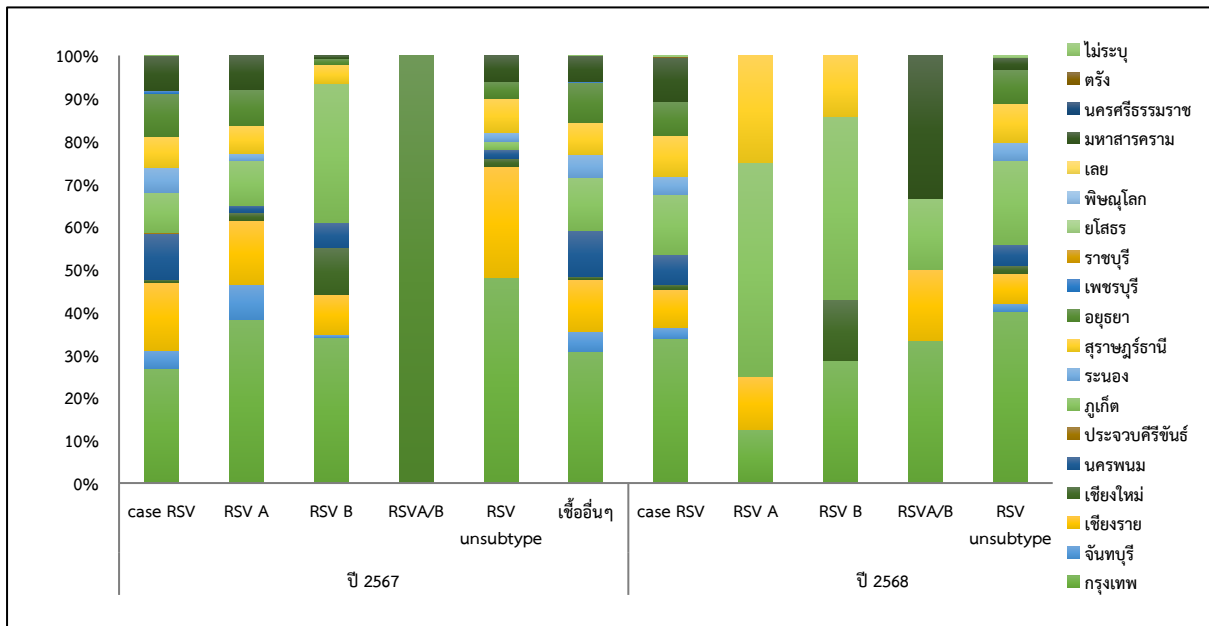
จังหวัด/พื้นที่	รวม		อัตรา			
	จำนวนป่วย (ราย)	จำนวนตาย (ราย)	ประชากร	อัตราป่วย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตรามตาย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราป่วย ตาย (ร้อยละ)
ภาคกลาง	61	0	22,540,980	20.71	0.00	0.00
สคร.4 สระบุรี/ เครือข่ายบริการที่ 4	3	0	5,438,863	0.23	0.00	0.00
อ่างทอง	2	0	1,302,004	0.17	0.00	0.00
ลพบุรี	2	0	1,210,365	0.24	0.00	0.00
นครนายก	44	0	821,261	16.20	0.00	0.00
นนทบุรี	3	0	271,656	0.41	0.00	0.00
พระนครศรีอยุธยา	7	0	732,495	3.46	0.00	0.00
ปทุมธานี	0	0	202,117	0.00	0.00	0.00
สระบุรี	0	0	638,704	0.00	0.00	0.00
สิงห์บุรี	55	0	260,261	10.27	0.00	0.00
สคร.5 ราชบุรี/ เครือข่ายบริการที่ 5	0	0	5,326,695	0.00	0.00	0.00
กาญจนบุรี	2	0	865,276	0.22	0.00	0.00
นครปฐม	19	0	894,781	2.29	0.00	0.00
เพชรบุรี	21	0	828,542	2.27	0.00	0.00
ประจวบคีรีขันธ์	1	0	923,201	0.17	0.00	0.00
ราชบุรี	9	0	590,730	4.77	0.00	0.00
สมุทรสาคร	0	0	188,723	0.00	0.00	0.00
สมุทรสงคราม	3	0	483,305	0.54	0.00	0.00
สุพรรณบุรี	84	0	552,137	13.14	0.00	0.00
สคร.6 ชลบุรี/ เครือข่ายบริการที่ 6	6	0	6,292,163	0.44	0.00	0.00
ฉะเชิงเทรา	0	0	1,366,598	0.00	0.00	0.00
จันทบุรี	42	0	1,606,412	5.49	0.00	0.00
ชลบุรี	1	0	765,287	0.19	0.00	0.00
ปราจีนบุรี	2	0	536,290	0.88	0.00	0.00
ระยอง	1	0	227,430	0.14	0.00	0.00
สระแก้ว	14	0	728,615	2.81	0.00	0.00
สมุทรปราการ	18	0	498,671	3.20	0.00	0.00
ตราด	106	0	562,860	1.93	0.00	0.00
กรุงเทพมหานคร	61	0	5,483,259	20.71	0.00	0.00

จังหวัด/พื้นที่	รวม		อัตรา			
	จำนวนป่วย (ราย)	จำนวนตาย (ราย)	ประชากร	อัตราป่วย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราตาย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราป่วย ตาย (ร้อยละ)
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	51	0	21,749,208	4.96	0.00	0.00
สคร.7 ขอนแก่น/ เครือข่ายบริการที่ 7	2	0	4,981,337	0.18	0.00	0.00
กาฬสินธุ์	0	0	1,782,008	0.00	0.00	0.00
ขอนแก่น	0	0	941,261	0.00	0.00	0.00
มหาสารคาม	1	0	1,287,984	0.08	0.00	0.00
ร้อยเอ็ด	1	0	970,084	0.10	0.00	0.00
สคร.8 อุดรธานี/ เครือข่ายบริการที่ 8	4	0	5,500,012	0.60	0.00	0.00
บึงกาฬ	1	0	421,086	0.24	0.00	0.00
เลย	0	0	507,599	0.00	0.00	0.00
นครพนม	0	0	1,560,788	0.00	0.00	0.00
หนองบัวลำภู	0	0	636,242	0.00	0.00	0.00
หนองคาย	0	0	514,909	0.00	0.00	0.00
สกลนคร	1	0	1,143,922	0.09	0.00	0.00
อุดรธานี	2	0	715,466	0.28	0.00	0.00
สคร.9 นครราชสีมา/ เครือข่ายบริการที่ 9	40	0	6,689,028	3.02	0.00	0.00
บุรีรัมย์	3	0	2,627,927	0.11	0.00	0.00
ชัยภูมิ	1	0	1,575,073	0.06	0.00	0.00
นครราชสีมา	23	0	1,370,376	1.68	0.00	0.00
สุรินทร์	13	0	1,115,652	1.17	0.00	0.00
สคร.10 อุบลราชธานี/ เครือข่ายบริการที่ 10	5	0	4,578,831	1.16	0.00	0.00
อำนาจเจริญ	0	0	1,452,532	0.00	0.00	0.00
มุกดาหาร	1	0	1,869,708	0.05	0.00	0.00
ศรีสะเกษ	0	0	530,239	0.00	0.00	0.00
อุบลราชธานี	2	0	374,760	0.53	0.00	0.00
ยโสธร	2	0	351,592	0.57	0.00	0.00

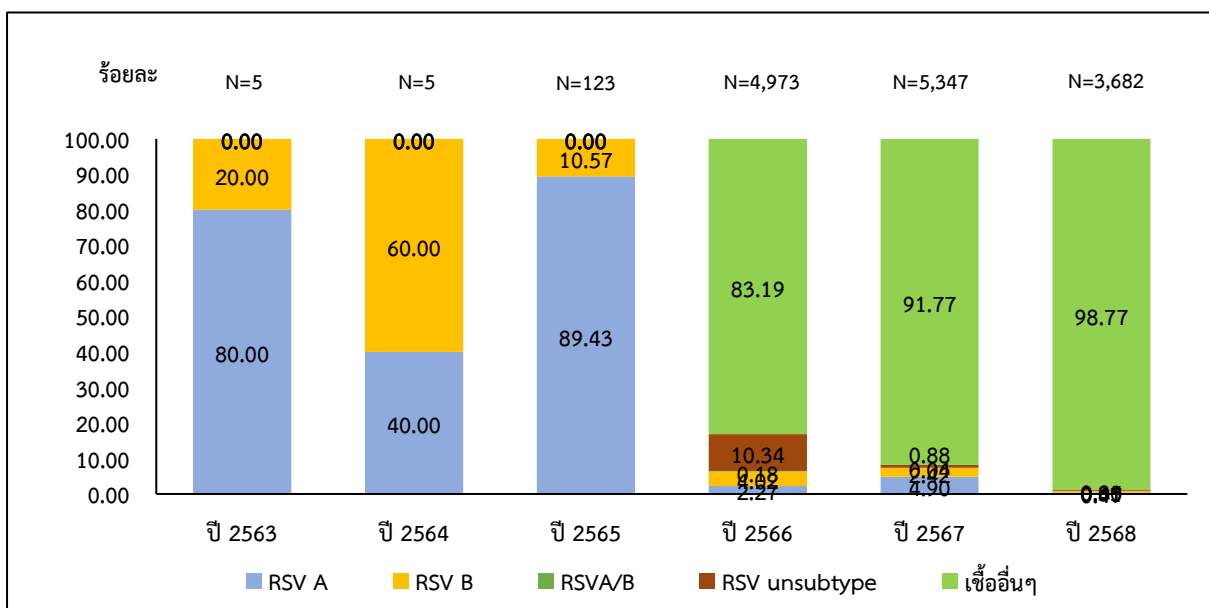
จังหวัด/พื้นที่	รวม		อัตรา			
	จำนวนป่วย (ราย)	จำนวนตาย (ราย)	ประชากร	อัตราป่วย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราตาย (ต่อประชากรแสนคน)	อัตราป่วยตาย (ร้อยละ)
ภาคใต้	167	0	9,504,992	21.65	0.00	0.00
สคร.11 นครศรีธรรมราช/ เครือข่ายบริการที่ 11	137	0	4,489,783	16.56	0.00	0.00
ชุมพร	12	0	1,543,051	0.78	0.00	0.00
กระบี่	1	0	481,089	0.21	0.00	0.00
นครศรีธรรมราช	2	0	267,250	0.75	0.00	0.00
พังงา	3	0	420,746	0.71	0.00	0.00
ภูเก็ต	102	0	1,074,726	9.49	0.00	0.00
ระนอง	4	0	193,799	2.06	0.00	0.00
สุราษฎร์ธานี	13	0	509,122	2.55	0.00	0.00
สคร.12 สงขลา/ เครือข่ายบริการที่12	30	0	5,015,209	5.10	0.00	0.00
นราธิวาส	0	0	1,431,512	0.00	0.00	0.00
ปัตตานี	4	0	325,387	1.23	0.00	0.00
พัทลุง	11	0	637,612	1.73	0.00	0.00
สตูล	1	0	521,109	0.19	0.00	0.00
สงขลา	13	0	735,017	1.77	0.00	0.00
ตรัง	1	0	547,930	0.18	0.00	0.00
ยะลา	0	0	816,642	0.00	0.00	0.00

หมายเหตุ : ไม่ระบุจังหวัด จำนวน 2 ราย (ข้อมูลจำนวนผู้ป่วยมีการเปลี่ยนแปลงตามระบบเฝ้าระวังโรค DDS)

ข้อมูลการเฝ้าระวังโรคทางห้องปฏิบัติการย้อนหลัง กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบผู้ป่วยด้วยอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันที่ไม่ใช่ไข้หวัดใหญ่ เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 18 แห่ง (โครงการ WHO RSV Surveillance Project) ปี 2567 จำนวนตัวอย่างส่งตรวจสะสม 9,944 ราย ผู้ติดเชื้อสะสม 459 ราย คิดเป็นร้อยละ 4.62 เปรียบเทียบปี 2568 จำนวนตัวอย่างส่งตรวจสะสม 3,682 ราย ผู้ติดเชื้อสะสม 23 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.62 ส่วนตรวจพบ RSV สายพันธุ์ ปี 2568 จำนวนสายพันธุ์สะสม 1,709 ราย โดยติดเชื้อ RSV-A จำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.47, RSV-B จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.41, RSV unsub type จำนวน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.35 และเชื้ออื่นๆ จำนวน 1,668 ราย คิดเป็นร้อยละ 98.77 ตามลำดับ (ข้อมูล ณ วันที่ 31 พฤษภาคม 2568) (ภาพที่ 4), (ภาพที่ 5)

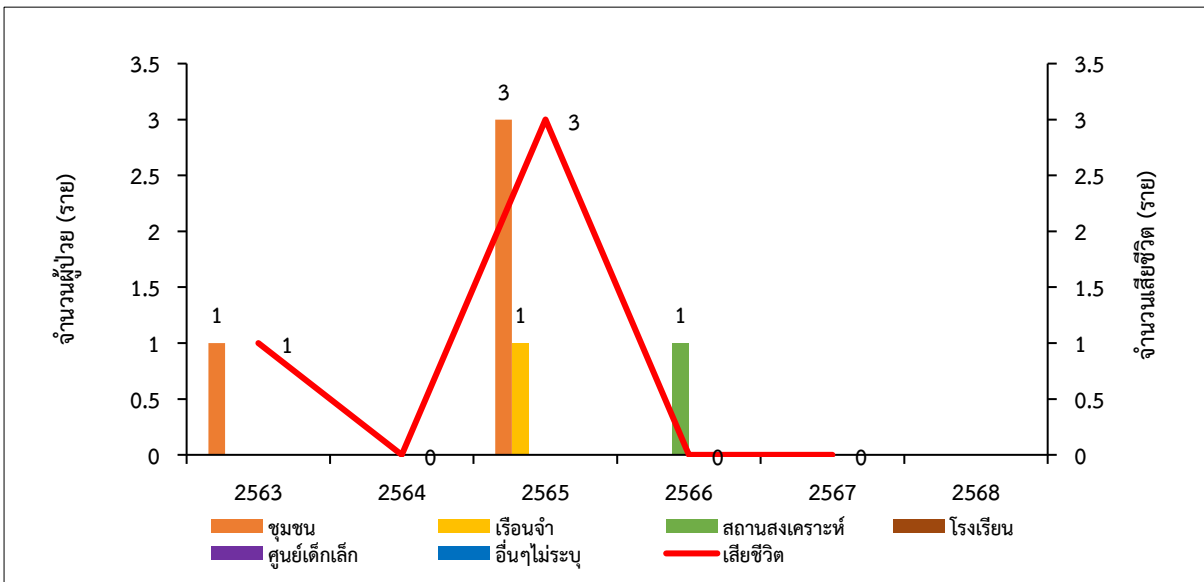


ภาพที่ 4 ร้อยละของผู้ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) จำแนกตามโรงพยาบาลที่ตรวจผลทางห้องปฏิบัติการเปรียบเทียบ



ภาพที่ 5 ร้อยละของผู้ติดเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) จำแนกตามสายพันธุ์ เปรียบเทียบ ปี 2563 – 2568
แหล่งข้อมูล : ข้อมูลการเฝ้าระวังโรคทางห้องปฏิบัติการย้อนหลัง กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

จากการเฝ้าระวังเหตุการณ์ของโปรแกรมเฝ้าระวังเหตุการณ์โรคและภัยสุขภาพ (M-EBS) กรมควบคุมโรค ตั้งแต่ ปี 2563-2568 พบผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัส RSV เป็นกลุ่มก้อนสะสมทั้งหมดจำนวน 6 ราย พบรายงาน เสียชีวิต จำนวน 4 ราย ได้แก่จังหวัดนครราชสีมา 3 ราย และชัยภูมิ 1 ราย ส่วนพบผู้ป่วยกลุ่มก้อนสูงสุด คือ จังหวัดนนทบุรี 1 ราย และอุทัยธานี 1 ผู้ป่วยเฉพาะรายจังหวัดนครราชสีมา 3 ราย และชัยภูมิ 1 ราย ตามลำดับ พบการระบาดกลุ่มก้อนส่วนใหญ่มากสุดในชุมชน



ภาพที่ 6 จำนวนเหตุการณ์สะสมผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัส RSV เป็นกลุ่มก้อน ตั้งแต่ปี 2563 - 2568
แหล่งข้อมูล : โปรแกรมเฝ้าระวังเหตุการณ์โรคและภัยสุขภาพ (M-EBS) กรมควบคุมโรค

สรุปสถานการณ์โรค และข้อเสนอแนะ

- สถานการณ์โรคเชื้อไวรัสอาร์เอสวี (RSV) ประเทศไทย เดือนที่ผ่านมา รายงานผู้ป่วยติดเชื้อ RSV มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น และจากการเฝ้าระวังเหตุการณ์จากโปรแกรมเฝ้าระวังเหตุการณ์โรคและภัยสุขภาพ (M-EBS) กรมควบคุมโรค ยังไม่พบเหตุการณ์การระบาดโรคติดเชื้อไวรัส RSV
- สำหรับคำแนะนำประชาชนเน้นการป้องกันตนเองด้วยการ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำ และสบู่ หรือใช้แอลกอฮอล์เจล หลังสัมผัสสิ่งของที่มีคนสัมผัสบ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยอาการทางเดินหายใจ เช่น อากาศหวัด หรือปอดอักเสบ โดยเฉพาะไม่ควรให้เด็กที่คลอດก่อนกำหนดและทารกในช่วงอายุ 1-2 เดือนแรกสัมผัสกับผู้ป่วย หลีกเลี่ยงการนำมือที่ไม่สะอาดมาป้ายจมูกหรือตา ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังพบว่าเด็กที่ป่วยมาเล่นของเล่นนั้นๆ และเมื่อป่วยควรหยุดเรียน หยุดงานหยุดกิจกรรม
- กรณีที่มีอาการป่วยทางเดินหายใจควรหยุดพัก และปิดปากและจมูกเมื่อไอหรือจาม ทำความสะอาดบ้านอยู่เสมอ เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อ หากจำเป็นต้องออกไปในที่ชุมชนควรสวมหน้ากากอนามัย ควรดื่มน้ำมาก ๆ เพราะน้ำจะช่วยทำให้สารคัดหลั่ง เช่น เสมหะ หรือน้ำมูก ไม่เหนียวจนเกินไป และไม่ไปขัดขวางการทำงานของระบบทางเดินหายใจ หากผู้ป่วยอาการไม่ดีขึ้น เช่น หอบเหนื่อย ซึมลง รับประทานอาหารได้น้อย ควรรีบไปพบแพทย์

แหล่งอ้างอิง

1. ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC). RSV-NET interactive dashboard, Retrieved Jun 6, 2025, <https://www.cdc.gov/resp-net/dashboard/>
2. ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค (CDC). Preliminary Estimates of RSV Burden for 2024-2025, Retrieved Jun 31, 2025 from. <https://www.cdc.gov/rsv/php/surveillance/burden-estimates.html>
3. กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. ระบบการรายงานโรค Digital Disease Surveillance (DDS) กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค. [อินเทอร์เน็ต]; 2568 [เข้าถึงเมื่อ 6 มิถุนายน 2568]. เข้าถึงได้จาก: <https://ddsdoe.ddc.moph.go.th/ddss/>
4. กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. โปรแกรมเฝ้าระวังเหตุการณ์โรคและภัยสุขภาพ (M-EBS) กรมควบคุมโรค. [อินเทอร์เน็ต]; 2568 [เข้าถึงเมื่อ 6 มิถุนายน 2568]. เข้าถึงได้จาก: <https://mebs-ddce.ddc.moph.go.th/auth/login>